

Description de la méthode

Le drainage lymphatique manuel est une technique de massage qui, grâce à des mouvements de pompage et de désengorgement, permet d'éliminer les stases lymphatiques dans les tissus.



Effets

Diminue et/ou supprime les œdèmes en accélérant la résorption des liquides par les capillaires lymphatiques en stimulant notamment leur péristaltisme.

Favorise la régénération tissulaire en améliorant la microcirculation et en stimulant les échanges dans le liquide interstitiel.

Stimule le processus immunitaire en augmentant la production de lymphocytes.

Apporte un effet relaxant et calmant

Indications

- Troubles circulatoires veineux et/ou lymphatiques: varices, grossesse, ulcères.
- Œdèmes post-opératoires et post-traumatiques, y compris suite à des interventions dentaires.
- Œdèmes suite à la chirurgie lymphatique spécifique en oncologie notamment.
- Troubles nerveux: insomnies, maux de tête, migraines, stress.

Contre-indications:

- thrombose non-traitée
- érysipèle non traité
- état fébrile, infection aiguë